

**May / June  
2021  
Calendar**



**HOME ACCESS PROGRAMS  
FROM  
THE CALEDON SENIORS'  
CENTRE**

In Partnership



**Speaker Series**

**Registration**

**THURSDAY, MAY 6TH at 11:00 a.m.**

Iryna Nebogatova, (OPP) Officer shares resources on how to avoid COVID 19 scams and other scams seeking your banking information and access to credit information.

**THURSDAY, MAY 13 TH 11:00 a.m.**

Lorraine Witty shares a Travel Log of her African Safari including pictures of the big five of most desired animals to see the Lion, the Leopard, the Rhinoceros, the Elephant, and the Cape Buffalo.

**THURSDAY, MAY 27TH 11:00 a.m.**

Join us for a Virtual Tour of The Birch Shoppe in Palgrave. This unique shop sells local meats, groceries and gifts while helping special needs individuals gain employment and life skills.

**THURSDAY, JUNE 3 RD, 11:00 a.m.**

Karen Hunter local jewellery from Caledon East. See how she makes her Niobium, Sterling Silver & Semi-Precious Stone Jewellery.

**TUESDAY , JUNE 8 TH 2:00 P.M.**

**Intelligent Health Group / Bolton Chiropractic  
Repeat Session IN PUNJABI**

ਡਾ. ਵਿਕਾਸ ਪੁਰੀ ਅਤੇ ਡਾ: ਜੀਨਾ ਬਜਾਜ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਹਤ ਲਈ ਚੋਟੀ ਦੇ ਰਾਜ਼ਾਂ ਤੇ ਬੋਲਦੇ ਹਨ. ਅਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਰਪੇਸ਼ ਸਧਾਰਣ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ, ਅਤੇ ਨਾ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂਗੇ, ਬਲਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਤੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀ ਸਕਦੇ ਹਾਂ. ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੂਝ-ਬੂਝ ਭਰੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਅਮਲੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗੇ. ਅਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ "ਉਪਹਾਰ ਦੀ ਸਿਹਤ" ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨਾਲ ਖਤਮ ਕਰਾਂਗੇ.

**THURSDAY, JUNE 10TH 11:00 A.M.**

Get ready for family barbeques by joining us for a cooking show about making home made vegan burgers. Staff from the Caledon Seniors' Centre and the Caledon Fire Department will be on hand to share fire safety tips while we cook.

**Please register the day before  
the presentation.**

**Call: 905-951-6114**

**Or Email:**

[csc.satellite2018@gmail.com](mailto:csc.satellite2018@gmail.com)

**or**

[programs@caledonseniors.ca](mailto:programs@caledonseniors.ca)

**To Join a FREE Zoom  
Meeting click Join a meeting  
on the zoom app or website  
then enter the below**

**information:**

**Meeting Id:**

712 731 0172

No Password

**Phone in for Audio Only**

**Call:**

**647-374-4685 or 647-558-0588**

**You will then be prompted to  
enter the Meeting ID#:**

**712 7310 172 then press #**